



相談室だより



愛知県立松蔭高等学校
保健部相談担当

春の花々が美しく咲き誇り、新緑がまぶしい季節となりました。

この美しい季節に、大勢の新生を迎え、無事に新学期が始めることができ、本当にうれしく思っています。しかし、4月からの新学期は、1年生は全く知らない人たちと過ごす緊張の日々の始まりであり、2・3年生もクラス替えなどで、新しい人間関係を築いていく時期です。心の中に、何だかわからないもやもやした物を抱えている人も、少なからずいると思います。なかなか消化できない気持ちや不安があったら、ぜひ相談室に話しに来てみてください。みなさんの気持ちを共有しながら、不安が少しでも軽くなるよう一緒に考えていく場所が相談室です。

相談室には二人の教員がいます。相談室は、本館3階にありますので、気軽に扉をノックしてくださいね。

寺田 英明 (国語)

藤澤 順子 (英語)

スクールカウンセラーが来校します

大久保 諒 (臨床心理士) 本校勤務6年目

高校生の時には、自分のことや、友達のこと、将来や進路のこと等々、悩みを持つこともあると思います。なかには、自分一人の力で解決することが難しいものもあるかもしれません。悩みを一人で抱え込んでしまう前にあまり緊張せず、相談室を一度たずねてみてもらえると嬉しいです。



スクールカウンセラーへの相談は、担任・保健室または直接相談室へ予約をしてください。時間が空いていれば、予約をしていない人や当日でも、相談することができます。

来校予定日

5月26日(水)	6月23日(水)	7月7日(水)	9月1日(水)	9月22日(水)
10月13日(水)	11月24日(水)	12月15日(水)	1月12日(水)	

スクールソーシャルワーカーにも相談できます

スクールソーシャルワーカーは、みなさんの生活上の困りごと(経済的困窮や家庭の悩みなど)を、福祉の視点から、家庭や地域の関係機関に働きかけます。そして、関係機関と連絡・調整をしながら、みなさんが、学校生活に集中できるよう環境を整えていきます。

学校や家庭での生活に困っている人は、担任・保健室または相談室へ声をかけてください。スクールソーシャルワーカーの来校日時を調整します。

***** 相談室は、みなさんの高校生活が豊かなものになるよう応援しています *****